

ISKOLA: 1. Sz. Lendvai Kétnyelvű Általános Iskola	ÓRAVÁZLAT	Tantárgy: Természetismeret
Osztály: 3.-5.		Tanév: 2017/2018
Műveltségi terület: - természettudomány - társadalomtudomány - művészetek - technika		Óraszám:

Témakör: Egészséges életmód		
Az óra anyaga: Mozgás		
Az óra céljai: <ul style="list-style-type: none"> • az állatok és emberek közötti mozgásviszonyokat vizsgálják, • megállapítják, hogy miben hasonlít az állati és emberi mozgás és miben különbözik, • megismerik, hogy minden élőlény sejtekből van és mozog, • megismerik, hogy a csontvázunk és ízületeink segítségével mozogunk. 		
Az óra típusa: bevezető óra		
Tantárgyi korreláció: magyar nyelv,		
Kulcskompetenciák fejlesztése: <ul style="list-style-type: none"> • <u>anyanyelven való kommunikáció</u> • idegen nyelven való kommunikáció • matematikai, írás-olvasás és természettudományos ismeretek • digitális kompetenciák • <u>a tanulás elsajátítása</u> • szociális és állampolgári kompetencia • a kezdeményezőképeség és a vállalkozói kompetencia, ide értendő: <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>kreatív gondolkodásmód</u> ○ kockázatvállalás ○ projektek megtervezésére és megvalósítására való képesség (ötlettől az akcióig) ○ <u>kritikus gondolkodásmód</u> ○ probléma-megoldó képesség • a kulturális tudatosság és kifejezőképeség 		
Tanítási formák	Tanítási módszerek	Taneszközök
- frontális - egyéni - csoportos - párokban	- magyarázat - megbeszélés - szemléltetés - szövegelemzés - problémamegoldás - tapasztalati tanulás	- tankönyv - munkafüzet - feladatlap - interaktív tábla - laptop, számítógép és vetítő

<p>Tárgyals négyfős csoportokban</p>	<p>ágyban kéne feküdnünk? - Miért fájnak az ízületeink egy igazán aktív tornaóra után? - Miért fogy meg a levegőnk futás közben? - Miért kell a mozgáshoz egészséges táplálkozás?</p> <p>Mozaiktanulás A nagycsoportot kisebb 4 fős csoportokra osztjuk, a feldolgozandó szakirodalmat 4 részre osztjuk. A kooperatív csoportok minden tagja más szövegegységet dolgoz fel. A téma ismerői megosztják társaikkal az új ismeretet. A csoportok összevetik gondolataikat a témáról.</p> <p>Témák - Fürtábra elkészítése:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sportolás - Izületeink - Légzés - Egészséges táplálkozás 	<p>Csoportokra osztódnak és fürtábrát készítenek az adott témára. A témákat következő órán mutatják be.</p>
<p>3. Befejezés: Önértékelés 5 perc</p>	<p>*Okosdoboz feladatok megoldása: http://www.okosdoboz.hu/feladatsor?id=885&select_osztaly_search=osszes-osztaly&select_tantargy_search=ege-szegneveles&select_temakor_search=sport http://www.okosdoboz.hu/feladatsor?id=916&select_osztaly_search=osszes-osztaly&select_tantargy_search=ege-szegneveles&select_temakor_search=sport</p> <p>Lazítási/légzési gyakorlatok</p>	<p>Internetes feladatokat oldnak meg a témával kapcsolatossan.</p> <p>Részt vesznek a lazításban.</p>

<p>Megjegyzések:</p>
<p>A tanulók otthoni munkája, házi feladatok:</p>

Mellékletek: Szövegek a mozaiktanuláshoz**Források:**

1. http://www.okosdoboz.hu/feladatsor?id=803&select_osztaly_search=osszes-osztaly&select_tantargy_search=egeszsegneveles&select_temakor_search=az-emberi-test
2. http://www.okosdoboz.hu/feladatsor?id=885&select_osztaly_search=osszes-osztaly&select_tantargy_search=egeszsegneveles&select_temakor_search=sport
3. http://www.okosdoboz.hu/feladatsor?id=916&select_osztaly_search=osszes-osztaly&select_tantargy_search=egeszsegneveles&select_temakor_search=sport
4. <https://www.youtube.com/watch?v=u7bZtffveIY>